

SHAKE HANDS

東京都インディアカ協会 機関紙



2018.4.7
No.10

発行責任者 丸山正

東京都インディアカ協会
〒193-0832 東京都八王子市散田町 2-37-2 特定非営利活動法人八王子市レクリエーション協会事務所内
TEL 042-673-4044 FAX 042-673-3883 indiaca.tokyo

勲章拝受の榮譽に浴して



東京都インディアカ協会 会長 丸山 正



昨年の12月2日には、新宿ハルクにおきまして、東京都パドルテニス協会と共催して私のために祝賀会を催していただき、幸せなひとときを過ごさせていただきました。大変ありがたく、役員と会員の皆さまに厚くお礼申し上げます。

私は、平成29年春の受勲に際しまして、はからずも国から勲章（旭日双光賞）を拝受いたしました。これは、役員と会員の皆さまが、生涯スポーツとして最適な「インディアカ」の普及を通して、都民の健康維持増進に大きく貢献してきたことと、崩壊寸前の東京の地域社会の再生にも少なからず功績をあげていることが高く評価された結果だと思えます。それを私が代表して今回の叙勲に繋がったものと思えます。この意味からも、役員と会員の皆さまに対し改めて敬意を表しますとともに、心から感謝申し上げる次第です。

さて、昨年の4月21日に、松野博一文部大臣（当時）から勲記勲章の伝達を受け、5月12日に皇居に参内し、宮中豊明殿におきまして天皇陛下に拝謁を賜りました。陛下からは、『永い間、国家社会のために活躍してくれて有り難う。これからは健康に気をつけて暮らしてください。』とねぎらいのお言葉を賜りました。

このような体験ができましたことは、平素より武石記代子副会長をはじめ役員と会員の皆様の私に寄せていただいております心温かいご指導とご厚情の賜物と感謝いたしております。

今後は、勲章拝受の榮譽に恥じることをないよう、東京都インディアカ協会の一員として一層の精進をいたし、協会の更なる発展と、スポーツ基本法の理念「スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは全ての人々の権利である」の具現化を目指して鋭意努力する所存ですので、役員と会員の皆さまには変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



関東甲信越ブロック選抜大会・関東甲信越ブロック大会

第40回関東甲信越ブロック大会参加チームの活躍

第40回関東甲信越ブロック大会は平成29年11月19日、茨城県ひたちなか市総合体育館で各都県代表の94チームが出場し開催されました。

東京都協会からは、6月11日と7月29日に行われた選抜大会で優秀な成績を修め、推薦された各クラス11チームが出場しました。

決勝トーナメントには、7チームが勝ち進み、「BONDS」は男子の部第2位に、「井の頭パンパース」は男女混合の部第3位に、「笑琉」は女子の部第3位に、そして、「スマイル」がスーパーシニア女子の部の優勝と大活躍しました。

～～～ 関東甲信越ブロック大会出場 東京代表 11 チーム ～～～

男子の部：BONDS（八王子市・関東甲信越ブロック大会 第2位）

ブルーウェーブ（葛飾区）

女子の部：笑琉（八王子市・関東甲信越ブロック大会 第3位）

男女混合の部：井の頭パンパース（武蔵野市・関東甲信越ブロック大会 第3位）

ウエストウイング（大田区）

シニア女子の部：スイートテン（練馬区）

NS-EC（杉並区）

シニア男女混合の部：ラッキーステップス（杉並区）

大宮トムソーヤ（杉並区）

スーパーシニア女子の部：スマイル（清瀬市・関東甲信越ブロック大会 優勝）

スーパーシニア男女混合の部：スクランブル（青梅市）

上記、活躍のチームの中から、5チームの奮戦記をご紹介します。



BONDS (八王子市)

男子の部

関東甲信越選抜大会 優勝

関東甲信越ブロック大会 準優勝



私たち「BONDS」は、八王子を拠点に活動しているチームです。

お互い15年以上前からの付き合いで、気心の知れた兄弟のようなメンバーです。

名前の通り、BONDS＝絆を大切に、切磋琢磨しながらいろいろな大会に出場させていただいております。

一昨年度は結成以来、初めて全国大会に出場しました。が、まったく実力を出せないまま惨敗に終わってしまいました。その悔しさを胸に、今年も全国大会の切符を手に入れることができたので、結成ちょうど10年目の今年こそ、「目

指せ、全国優勝！」を目標に掲げ、6月の大会まで精進していきたいと思っております。

見た目が無愛想で、なかなか声をかけづらいメンバーかと思いますが、意外にお茶目なメンバーの集まりですので、どこかでお会いしましたら、ぜひ声をかけてください。そして、全国大会の会場で応援していただけたらうれしいです。よろしくお願ひします。
(青木大輔)

ウエストウイング (大田区)

男女混合の部

関東甲信越選抜大会 準優勝

「やばーっ！ミスったー！」——関東ブロック大会の感想。

滑り込みで準優勝した東京都大会から、一般混合では初出場の関東ブロック大会。満を持して臨んだ憧れの舞台は、さすがの強豪揃い、緊張のあまりミスの連続で実力も出しきれずに「あっ！」という間に撃沈しました。穴があったらなんとやら（汗）。

ウエストウイングはメンバー揃って練習する機会が少なく、各々で他チームにお邪魔しての個人研鑽が基本です。個々の力は高いはず

(!?)ですが、まだまだチーム力にはムラがあります。チーム練習あるのみ！です。

日頃、快く練習に受け入れてくださる他チームの皆様へ。この場をお借りして感謝いたします。声をかけて頂ける試合でしっかりと経験を積んで、ここぞ！という場面で実力が出せるよう精進していきたいです。

再び関東の舞台に！そして全国へ！

(中村真也)



大宮トム・ソーヤ (杉並区)

シニア男女混合の部

関東甲信越選抜大会 準優勝

結成2年目の杉並区・大宮トムソーヤです。

関東大会出場を目指し、年間45回の対外試合に参加。多くは埼玉県。他に千葉・茨城・群馬県など各地域のチームの皆さまにお世話になりました。

また、杉並のチームのメンバーと練習を重ね、代表の一枠を勝ち取ることが出来ました。

迎えた関東大会。独特な緊張感の中、他のチームが普段はしないようなミスをするのを見て、やはり特別な場所であると実感。もちろん我がチームも同様。頑張るよ！負けないよ！と声を掛け合い、予選を何とか1位通過。

決勝リーグではフルセットの末、一点差で敗退。あと一打が決めきれなかったのは、気持ちの上で負けていたのかもしれませんが。

その場に立たなければわからない雰囲気、気持ちを経験できた事を今後に生かしていきたい。そして確実に毎年重ねる年齢と、増える身体の痛みと上手に付き合い、この環境に感謝して、次の大会に臨みたいと思います。



スイートテン

(練馬区)

シニア女子の部

関東甲信越選抜大会 優勝

去年の7/29、いつもより数ヶ月遅れて開催された、東京都インディアカ大会で、私たちスイートテンは念願の優勝をすることが出来ました。そして、二度目の関東甲信越ブロック大会にチャレンジ出来ることになりました。

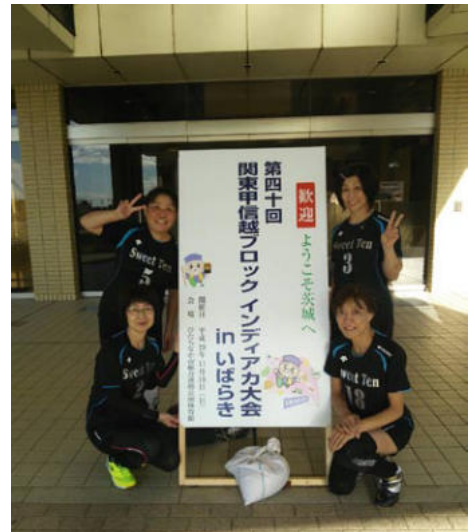
前の年、繰り上げ推薦で参加した初めての関東大会は、今思い返すと会場の雰囲気にもまれてしまっていたと思います。動きも固くなり、また1セットマッチで結果を出さなきゃならないので、連続失点があると挽回しきれず、あっというまに終わってしまっ



ただけでも嬉しい気持ちがありました。今回は二度目ということもあり、勝ちたい気持ちをさらに強く持ち、臨む

ことができたと思います。もちろん、各地区の代表チームとの試合ですから、緊張もしましたが、強い相手との試合の楽しさも味わうことが出来、気づけば4勝1敗の、コート2位通過で決勝トーナメントへ。ただ、決勝トーナメントでは力及ばず、一回戦敗退してしまいましたが、また来年も初心に戻り、勝ち上がって、ここに戻ってきたいと強く思いました。あらためて、練習の場を提供してくださり、練習相手になって頂いた沢山のインディアカ仲間の皆さんに本当に感謝致します。

(渡邊 美穂)



スマイル

(清瀬市)

スーパーシニア女子の部

関東甲信越選抜大会 優勝

関東甲信越ブロック大会 優勝

スマイルは、チームを結成して早20年になりました。

全員がスーパーシニアの年齢に達し、今では「あっ!?!」「あれっ!?!」「早く起きて…!!!」等多くなり、出る声も掛ける声も大分変わりました。

関東甲信越大会に挑戦をしたのは、今回で2回目です。1回目は、埼玉に敗れ、2位に終わり、その結果を踏まえて、埼玉県の大大会にも参加するようにして、試合経験を積んできました。

前回とは違い、チーム全体のレベルの高さに驚きましたが、決勝戦に残ることができ、決勝戦では埼玉との対戦となりましたが、緊張の中、優勝することができ、嬉しかったです。

これからも皆で一年でも長く、楽しくインディアカを続けるためにも、基本を見直しながら、日々練習に励んで行きたいと思



東京都インディアカ協会 審判講習会開催

平成29年8月27日（日）上石神井体育館にて「平成29年9月1日付施行・改訂ルール」内容の把握と背景を理解し、所属される市区町協会&連盟および所属クラブにて周知徹底を図っていただくことを目的に開催されました。

当日は、都協会加盟の市区町協会&連盟、クラブ、関東ブロック大会（11月茨城県開催）参加チーム、練馬区協会から105名（内訳：A級3、B級6、C級37、推薦10、練馬区49）の参加をいただき、都協会指導普及委員の指導で改訂ルールの説明と実技、Q&A、模範演習・実技演習を行いました。

今後は、各市区町で開催されますインディアカ大会において改訂ルールが徹底されますようよろしくお願い致します。

また、今回の講習会に共催をいただきました練馬区インディアカ協会関係者の方々に御礼申し上げます。（東京都インディアカ協会指導普及委員：石井不士男）



東京みんなのスポーツ塾

10月29日に開催された東京みんなのスポーツ塾において、『2017年競技規則改訂』についてのミニ講習を実施しました。

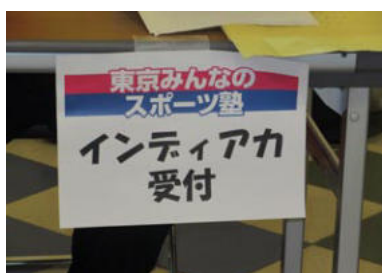
2012年以来となる今回の競技規則改訂では、大小合わせると十数か所もの改訂があり、20分程度という限られた時間の中で解りやすく伝えるために、クリップボードを使用するなどの工夫をしました。

大きな改訂点10カ所は、競技に関する改訂が5カ所で、大会等運営に関する改訂が5カ所に大別できます。

競技に関する改訂としては、①サービスコートかの選択、②ネットにかかったボールの扱い、③ブロックの定義、④両手でのプレーについて、⑤ドリブルという名称の廃止、の5点があげられます。

運営に関する改訂としては、①テーピングの使用可、②番号の表示についての明記、③サーバー順の確認の許可、④セット間の中断時間の変更、⑤コーチングエリアの設置、の5点です。

新しい競技規則を多くの選手の皆さんに正しく普及していくためには、これからも様々な機会をとらえて、普及活動を行っていきます。（東京都インディアカ協会指導普及委員：河野 和昭）



第22回 東京都インディアカ大会

2018年4月1日(日)、駒沢オリンピック公園総合運動場体育館で、第22回東京都インディアカ大会が開催されました。桜も満開を過ぎ、初夏を思わせるような陽気の中、体育館では熱戦が繰り広げられました。結果は次の通りです。詳細は、東京都インディアカ協会のホームページをご覧ください。

平成30年度 第22回東京都大会結果

2018/4/1

第41回2018関東甲信越ブロック大会in新潟：推薦チーム 未定(5月初めに参加チーム数が決定します)

男子	ブルーウェーブ							
女子	優勝 笑琉	準優勝 スクランブル+2						
男女混合	優勝 井の頭パンパース	準優勝 ウエストウイング	3位 MIC (3-1-2)	4位 ガイア (2-3-1)	5位 SIC	6位 チンチロリン	7位 ラッキーステップス	
シニア女子	優勝 CIAO!	準優勝 スイートテン	3位 ウイング	4位 チャーマーズ				
シニア男女混合	優勝 ラッキーステップス	準優勝 六郷すばる	3位 ガイア	4位 SIC	大宮 予選(1-1-1)	大宮トム・ソーヤ 予選(1-0-2)	上中IC 予選(0-0-3)得失点差	七味唐からし 予選(0-0-3)
スーパーシニア女子	優勝 スマイル	準優勝 レッドロケット	3位 杉並ミックス					

順位決定 勝=3点 引分=1点 負=0点 記入例 (3-1-1):3勝1引分1敗 3x3点+1x1点=10点 (2-3-0):2勝3引分0敗 2x3点+3x1点=9点



東京都インディアカ協会登録団体・クラブ登録

●登録団体

地区名	登録団体名称	事務局電話番号
八王子市	八王子インディアカ協会	042-673-4044
杉並区	杉並区インディアカ協会	048-423-7927
練馬区	練馬区インディアカ協会	03-5923-9032
日野市	日野市インディアカ協会	042-591-6947
清瀬市	清瀬インディアカ協会	042-316-9767
大田区	大田区インディアカ連盟	03-6410-9695
調布市	調布市フレッシュ	042-486-5804
青梅市	青梅市インディアカ連盟	0428-32-1368
武蔵野市	インディアカ武蔵野コミュニティー	0422-77-0731

●登録クラブ

登録クラブ	クラブ代表者
品川G-SOIC	牛塚洋一
F・collabo	横山恵美子
ブルーウェーブ	高橋尚美
小菅インディアカクラブ	石井不士男
ぺたんこ	井出和夫
渋谷区インディアカクラブ	木浦康雄
たまさくら	佐多ふく子

(2018年4月1日現在)