

都立三宅高等学校 インディアカ講習会報告書

令和8年2月3日
東京都インディアカ協会

令和7年12月22日に都立三宅高等学校にてインディアカ講習会を開催いたしました。

学校側の授業で「インディアカ」を取り組むなど、事前に「インディアカ」を体感されていたという事もあり簡単な座学説明後、パス回し動作や実践に近いアタックまでの連動動作を練習し、チーム毎の練習試合を行いました。

普段、小学生や児童館などでインディアカ教室を開催しておりますが、一般種目に近い年代の講習会は若い力が本当に頼もしく感じました。

また、補助講師も弊協会における若手としたことで年齢も近く細かい助言により、高校生にはイメージし易いようでした。



「バレーボール」や「バスケットボール」などは一般的なスポーツとして子供のころから親しんで向き不向きがでてしまいますが、「インディアカ」は全員が初めて経験するため、全員同じスタートラインから始めれます。

生徒だけではなく教師においても楽しんでいただくと感じました。

ご担当教師とは、年1回でもよいので定例化し、「インディアカ」を親しんでいただければと進言しており、当日はご担当教師がお怪我をされて参加できなかったことが非常に残念です。

練習試合では得点が決まるたびに盛り上がり、笑顔あふれる講習会となったので、次回は金曜日にインディアカ講習会を開催したうえで予定があう方は土曜日に半日大会を開催するなど、引き続き「インディアカ」を親しみ楽しんで頂ければと思います。

短い時間ではありましたが、進学や就職などで本土に来た際に「インディアカをやりたい」と言っていただけのように出来るだけ講習会の要請があれば受諾したいと思います。



なお、学校側でインディアカ講習会におけるアンケートを取っていただきましたので、別紙に添付いたします。

東京都インディアカ協会
川崎 哲也、小川 奈緒子、池田 遼太、池田令奈