

第28回 東京都インディアカ大会 (交流大会)



- 【日時】 2026年 4月12日 (日) 9時~17時
- 【場所】 駒沢オリンピック公園 体育館
- 【主催】 東京都インディアカ協会

【 式次第 】

【受付】 9：00～

【開会式】 9：30～ (司会) 長田 正美 総務委員

- 1) 開 式
- 2) 開会のことば 川崎 哲也 実行委員長
- 3) 主催者挨拶 石井 不士男 大会会長
- 4) 競技上の注意 森野 恭子 競技委員長
- 5) 準備体操 ※ラジオ体操とします。
- 6) 閉 式

【競技開始】 9：50～
コート毎の開始時間に合わせて開始する。

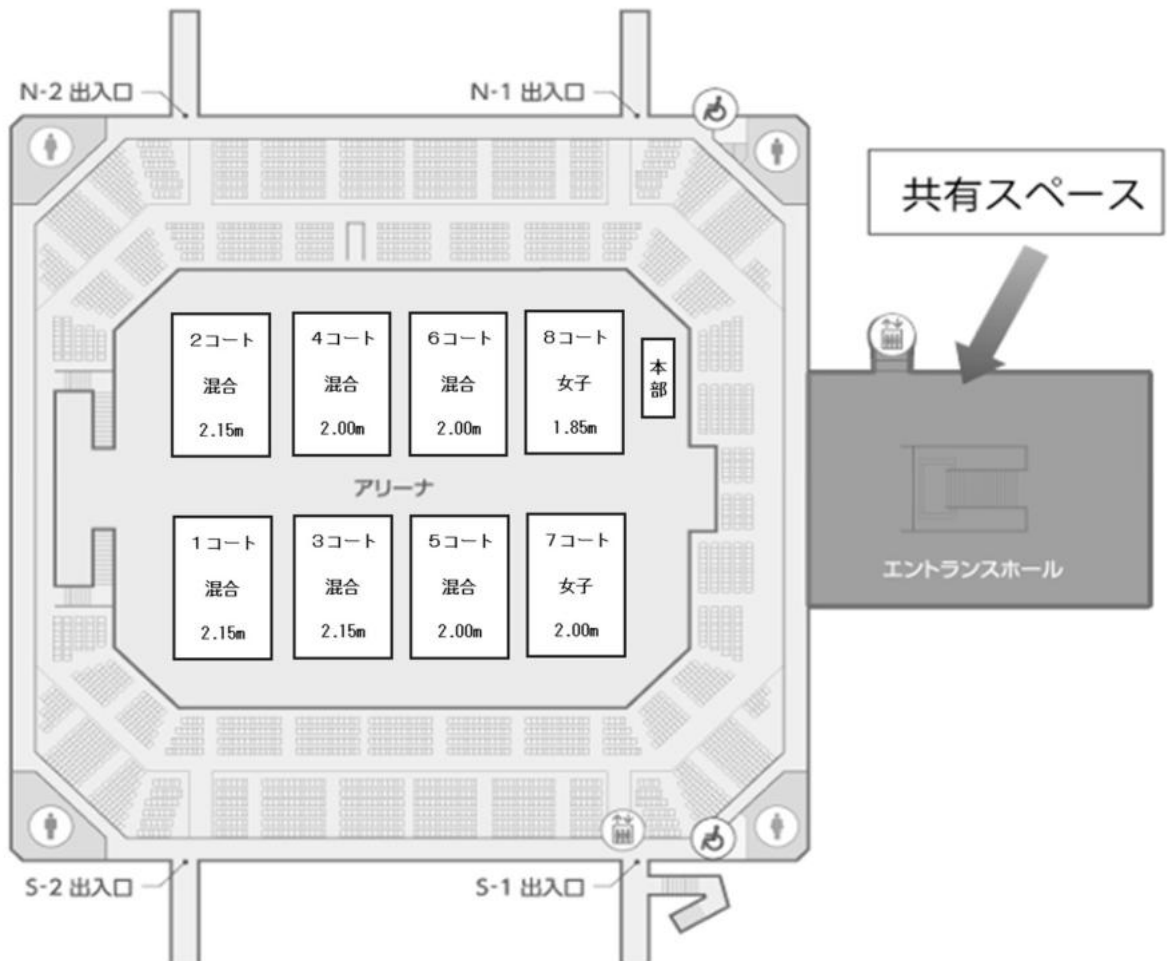
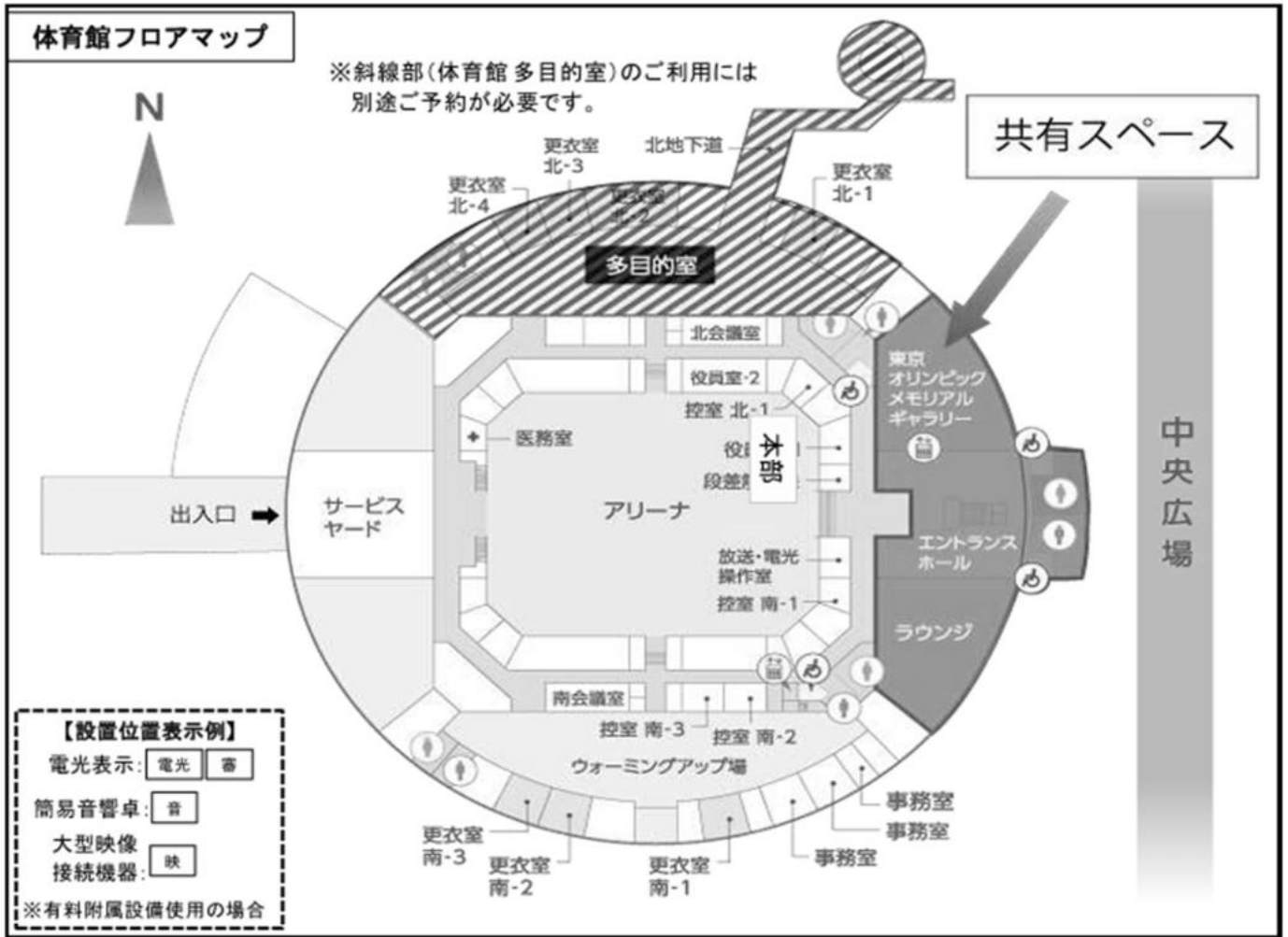
【閉会式】 16：35～

- 1) 開 式
- 2) 成績発表 森野 恭子 競技委員長
- 3) 表彰式 石井 不士男 大会会長
- 4) 大会講評 小池 さき子 大会副会長
- 5) 閉 式

【 役員名簿 】

大会会長	石井 不士男	会長
大会副会長	小池 さき子	副会長
実行委員長	川崎 哲也	理事長
競技委員長	森野 恭子	競技委員長
審判委員長	小川 奈緒子	指導普及委員長
総務・受付	長田 正美、浅見 京子	
記録・写真	川崎 哲也、熊木 明彦	
司会・放送	長田 正美	
救護	川崎 華奈	

【 駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館フロアマップ 】



【 参加チーム 】

【男子215】

G.com 4名

【混合215】

グリーンアイル 7名

POCKE DARUMA. 6名

ひまわり 5名

小手指パープル 4名

レッドウイングズ 7名

椿と薔薇 4名

しえば～す 5名

H アッシュ 6名

【混合200】

井の頭パンパースおとな 4名

上中IC 6名

SICバイオレット 4名

SICスカーレット 4名

MIC 4名

大宮 4名

ラッキーステップス 7名

ブルーウエーブ 5名

セラヴィ 4名

桃太郎 5名

エンジェルス 4名

アイリス 4名

葉山 4名

フレンズ 4名

ブラックベアーズ 4名

【女子185】

サンデーミックス 6名

スマイル 5名

CIAO ! 6名

F.collabo 4名

kamerad (カメラート) 4名

【女子200】

笑琉 5名

around fifty (アラフィフ) 4名

新鮮組 4名

長倉 4名

らふ 5名

34チーム 162

【 競技要項（1/2） 】

【混合215】 + 【男子215】 試合開始 9：50～（全36試合）

- ・コート責任者：○熊木 明彦、森野 恭子
- ・3コートで9チームの総当たり戦を実施します。
※コート利用は1コート、2コート、3コート
- ・ラリーポイント制、18点2セットマッチとします。
※2-0（5pt）、①-1（3pt）、1-1（2pt）、1-①（1pt）、0-2（0pt）
- ・勝敗は、勝ち点、得失点差、同一対決、ジャンケンの順とします。
- ・2試合ごとに10分間の休憩を6試合目終了後30分間の休憩とします。
- ・男子215の1チームが組合わせに加わりませんが、混合215の順位とはしません。
※男子215の1チームの編成は男子3、女子1となります。

【混合200】 試合開始 9：50～（全45試合）

- ・コート責任者：○川崎 哲也、角野 八重、町田 光
- ・（午前）3コートでコート毎で5チームの総当たり戦を実施します。
※コート利用は4コート、5コート、6コート
- ・（午前）ラリーポイント制、18点2セットマッチとします。
※2-0（5pt）、①-1（3pt）、1-1（2pt）、1-①（1pt）、0-2（0pt）
- ・（午前）勝敗は、勝ち点、得失点差、同一対決、ジャンケンの順とします。
- ・（午後）3コートで順位毎で3チームの総当たり戦を実施します。
- ・（午後）ラリーポイント制、25点1セットマッチとします。
※1-0（3pt）、0-1（0pt）
- ・（午後）勝敗は、総得点、得失点差、同一対決、ジャンケンの順とします。

【女子200】 試合開始 9：50～（全10試合）

- ・コート責任者：○小川 奈緒子、横川 智子
- ・1コートで5チームの総当たり戦を実施します。
※コート利用は7コート
- ・ラリーポイント制、21点3セットマッチ2セット先取とします。
※2-0（5pt）、②-1（3pt）、1-②（1pt）、0-2（0pt）
- ・勝敗は、勝ち点、得失点差、同一対決、ジャンケンの順とします。
- ・試合進行状況により昼食は5試合後に本部より提示します。

【女子185】 試合開始 9：50～（全10試合）

- ・コート責任者：○奥野 典子、菊地 久美子
- ・1コートで5チームの総当たり戦を実施します。
※コート利用は8コート
- ・ラリーポイント制、21点3セットマッチ2セット先取とします。
※2-0（5pt）、②-1（3pt）、1-②（1pt）、0-2（0pt）
- ・勝敗は、勝ち点、得失点差、同一対決、ジャンケンの順とします。
- ・試合進行状況により昼食は5試合後に本部より提示します。

【 競技要項（2/2） 】

【共通事項】

- ・感染予防におけるマスクの着用は自己責任にてお願い致します。
- ・公式練習は、最初の1試合のみ、開始前合同1分とします。
- ・吹笛または電子フォイスルをご利用ください。
※弊協会にて準備している電子フォイスルは数に限りがございます。
- ・4名での参加は、審判が不足しますのでコート内で協力して実施してください。
それでも不足している場合、本部に申し出ていただき理事が審判の支援を行います。
4名参加の場合は、主審、副審、線審を極力自チームで実施してください。
不足している点数は他チームの協力依頼をお願いします。
- ・記録用紙は、基本的に太枠だけ記入して頂ければと思います。
なお、審判実施記録を保護するため審判団のサインは必ず姓名で記載願います。
- ・大会当日または試合中の怪我により4名未満となり、試合参加が出来なくなった時点で
対戦相手を18点または21点とし、試合を終了します。
- ・必ず『写真及び動画撮影について』をご一読ください。
- ・閉会式は一斉に開催します。
最終試合が終了後、コートを開放いたしますので練習試合等にご利用いただき、閉会式
開始までお待ち頂きますようお願い申し上げます。
- ・各種目別の勝利チームは、機関紙（SHAKE HANDS）やホームページにチーム写真の投稿
を予定しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

【 写真及び動画撮影について 】

【撮影許可について】

撮影を希望される方は、チーム代表者が本部にて「写真及び撮影申請一覧」に必要事項を記入のうえ『撮影許可証』を入手願います。※大会終了後、返却願います。

原則として『撮影許可証』が無い方の撮影を禁じます。

また、撮影許可はアリーナのみのため、その他施設の撮影を禁じます。

必要事項：申請者氏名、申請者住所、対象者数、撮影種別（写真・動画・両方）、連絡先

【撮影における注意事項について】

1. 写真撮影時は、必ず『撮影許可証』は身に付けてください。
動画撮影時は、三脚等に必ず『撮影許可証』を置いてください。
2. 大会開催中は、フラッシュ撮影は厳禁とします。
3. 撮影する機材については、撮影者（個人）にて管理してください。
転倒・接触などにより撮影機材が故障した場合、本会では責任を負いません。
4. 撮影された写真・動画におけるSNSへの投稿は、個人判断に委ねます。
SNSへの投稿により問題が生じた場合、本会では責任を負いません。

【その他】

お気づきの点がございましたら、大会本部までご連絡ください。

【 混合215+男子215 1・2・3コート 】

・コート責任者：○熊木 明彦、森野 恭子

	チーム名	試合1	試合2	試合3	試合4	試合5	試合6	試合7	試合8	勝点	得失	順位
①	グリーンアイル	5 2 - 0	1 1 - ①	1 1 - ①	5 2 - 0	3 ① - 1	0 0 - 2	5 2 - 0	5 2 - 0	25	62	4
②	POCKE DARUMA.	3 ① - 1	0 0 - 2	5 2 - 0	0 0 - 2	0 0 - 2	0 0 - 2	0 0 - 2	0 0 - 2	8	18	8
③	ひまわり	0 0 - 2	5 2 - 0	0 0 - 2	5 2 - 0	5 2 - 0	0 0 - 2	5 2 - 0	1 1 - ①	21	18	5
④	小手指パープル	5 2 - 0	5 2 - 0	5 2 - 0	1 1 - ①	5 2 - 0	5 2 - 0	5 2 - 0	0 0 - 2	31	78	2
⑤	レッドウィングズ	5 2 - 0	0 0 - 2	0 0 - 2	3 ① - 1	1 1 - ①	1 1 - ①	0 0 - 2	3 ① - 1	13	-26	6
⑥	椿と薔薇	0 0 - 2	0 0 - 2	1 1 - ①	0 0 - 2	0 0 - 2	0 0 - 2	5 2 - 0	3 ① - 1	9	-9	7
⑦	しえば〜す	0 0 - 2	5 2 - 0	5 2 - 0	3 ① - 1	3 ① - 1	5 2 - 0	5 2 - 0	0 0 - 2	26	14	3
⑧	H アッシュ	5 2 - 0	3 ① - 1	3 ① - 1	3 ① - 1	5 2 - 0	5 2 - 0	5 2 - 0	5 2 - 0	34	50	1
⑨	G.com	1 1 - ①	0 0 - 2	0 0 - 2	1 1 - ①	0 0 - 2	0 0 - 2	0 0 - 2	1 1 - ①	3	-66	9

ラリーポイント制、18点2セットマッチ

※勝ち点：2 - 0 (5pt)、① - 1 (3pt)、1 - 1 (2pt)、1 - ① (1pt)、0 - 2 (0pt)

※目安時間 1試合25分、2試合実施後休息10分、昼食は6試合後に30分を予定します。

【 混合215+男子215 1・2・3コート 】

★対戦表

・コート責任者：○熊木 明彦、森野 恭子

1コート (午前)				
1	② POCKE DARUMA.	18 - 16 17 - 18	⑨ G.com	審 ⑤
	⑤ レッドウイングズ	18 - 14 18 - 12	⑥ 椿と薔薇	審 ③
休憩				
3	③ ひまわり	18 - 16 18 - 12	⑥ 椿と薔薇	審 ⑦
	⑨ G.com	15 - 18 14 - 18	⑦ しえば〜す	審 ①
休憩				
5	① グリーンアイル	18 - 17 16 - 18	⑦ しえば〜す	審 ②
	② POCKE DARUMA.	13 - 18 11 - 18	③ ひまわり	審 ④

1コート (午後)				
7	⑧ H アッシュ	17 - 18 18 - 12	④ 小手指パープル	審 ⑥
	⑥ 椿と薔薇	14 - 18 9 - 18	④ 小手指パープル	審 ⑨
休憩				
9	⑧ H アッシュ	18 - 10 18 - 16	⑨ G.com	審 ⑦
	④ 小手指パープル	18 - 14 18 - 12	⑨ G.com	審 ①
休憩				
11	① グリーンアイル	18 - 16 18 - 15	④ 小手指パープル	審 ⑨
	⑥ 椿と薔薇	18 - 11 16 - 18	⑨ G.com	審 ④

2コート (午前)				
1	③ ひまわり	17 - 18 12 - 18	⑧ H アッシュ	審 ①
	① グリーンアイル	18 - 15 18 - 5	⑨ G.com	審 ④
休憩				
3	④ 小手指パープル	18 - 6 18 - 14	⑤ レッドウイングズ	審 ②
	② POCKE DARUMA.	18 - 11 18 - 17	⑤ レッドウイングズ	審 ⑥
休憩				
5	⑧ H アッシュ	16 - 18 18 - 10	⑥ 椿と薔薇	審 ③
	① グリーンアイル	18 - 12 18 - 16	⑥ 椿と薔薇	審 ⑨

2コート (午後)				
7	⑨ G.com	10 - 18 10 - 18	③ ひまわり	審 ⑦
	⑦ しえば〜す	18 - 17 18 - 10	③ ひまわり	審 ①
休憩				
9	① グリーンアイル	14 - 18 17 - 18	③ ひまわり	審 ⑤
	⑤ レッドウイングズ	11 - 18 15 - 18	⑧ H アッシュ	審 ③
休憩				
11	⑤ レッドウイングズ	14 - 18 18 - 12	③ ひまわり	審 ⑦
	⑦ しえば〜す	15 - 18 16 - 18	⑧ H アッシュ	審 ③

3コート (午前)				
1	④ 小手指パープル	18 - 16 18 - 12	⑦ しえば〜す	審 ⑥
	② POCKE DARUMA.	16 - 18 15 - 18	⑦ しえば〜す	審 ⑧
休憩				
3	① グリーンアイル	18 - 15 14 - 18	⑧ H アッシュ	審 ⑨
	③ ひまわり	17 - 18 14 - 18	④ 小手指パープル	審 ⑧
休憩				
5	⑨ G.com	12 - 18 18 - 13	⑤ レッドウイングズ	審 ④
	⑦ しえば〜す	18 - 12 13 - 18	⑤ レッドウイングズ	審 ⑧

3コート (午後)				
7	① グリーンアイル	17 - 18 18 - 13	⑤ レッドウイングズ	審 ②
	⑧ H アッシュ	18 - 13 18 - 17	② POCKE DARUMA.	審 ⑤
休憩				
9	④ 小手指パープル	18 - 0 18 - 0	② POCKE DARUMA.	審 ⑥
	⑥ 椿と薔薇	15 - 18 16 - 18	⑦ しえば〜す	審 ②
休憩				
11	⑥ 椿と薔薇	18 - 0 18 - 0	② POCKE DARUMA.	審 ⑧
	① グリーンアイル	18 - 0 18 - 0	② POCKE DARUMA.	審 ⑤

開始目安 (午前)					
1	2	3	4	5	6
9:50	10:25	11:00	11:25	12:00	12:25

開始目安 (午後)						
7	8	9	10	11	12	予定
13:20	13:45	14:20	14:45	15:20	15:55	16:20

【 混合200 4・5・6コート（午前） 】

・コート責任者：○川崎 哲也、角野 八重、町田 光

★4コート

	チーム名	試合1	試合2	試合3	試合4	試合5	試合6	勝点	得失	順位
①	桃太郎	3 ① - 1	1 1 - ①	5 2 - 0	0 0 - 2			9	-1	2
②	MIC	1 1 - ①	1 1 - ①	0 0 - 2	0 0 - 2			2	-28	5
③	ブルーウェーブ	0 0 - 2	3 ① - 1	0 0 - 2	3 ① - 1			6	12	4
④	エンジェルス	5 2 - 0	5 2 - 0	5 2 - 0	5 2 - 0			20	22	1
⑤	ブラックベアーズ	3 ① - 1	0 0 - 2	1 1 - ①	5 2 - 0			9	-5	3

★5コート

	チーム名	試合1	試合2	試合3	試合4	試合5	試合6	勝点	得失	順位
①	上中IC	0 0 - 2	1 1 - ①	0 0 - 2	0 0 - 2			1	-2	5
②	ラッキーステップス	5 2 - 0	1 1 - ①	1 1 - ①	0 0 - 2			7	17	4
③	アイリス	1 1 - ①	3 ① - 1	5 2 - 0	1 1 - ①			10	10	3
④	セラヴィ	3 ① - 1	3 ① - 1	3 ① - 1	5 2 - 0			14	12	1
⑤	SICバイオレット	3 ① - 1	1 1 - ①	5 2 - 0	3 ① - 1			12	0	2

★6コート

	チーム名	試合1	試合2	試合3	試合4	試合5	試合6	勝点	得失	順位
①	井の頭パンパースおとな	3 ① - 1	2 1 - 1	0 0 - 2	0 0 - 2			5	17	3
②	大宮	1 1 - ①	0 0 - 2	0 0 - 2	3 ① - 1			4	29	4
③	フレンズ	0 0 - 2	5 2 - 0	5 2 - 0	5 2 - 0			15	-15	2
④	葉山	5 2 - 0	3 ① - 1	5 2 - 0	5 2 - 0			18	0	1
⑤	SICスカーレット	2 1 - 1	1 1 - ①	0 0 - 2	1 1 - ①			4	0	5

ラリーポイント制、18点2セットマッチ

※勝ち点：2-0（5pt）、①-1（3pt）、1-1（2pt）、1-①（1pt）、0-2（0pt）

※目安時間 1試合25分、昼食は10試合後に30分を予定します

【 混合200 4・5・6コート (午前) 】

★対戦表

・コート責任者：○川崎 哲也、角野 八重、町田 光

4コート (午前)													
1	①	桃太郎	18 - 10	②	MIC	審	6	①	桃太郎	18 - 16	③	ブルーウエーブ	審
			13 - 18			③				18 - 15			⑤
2	③	ブルーウエーブ	18 - 16	④	エンジェルス	審	7	②	MIC	16 - 18	④	エンジェルス	審
			18 - 14			⑤				14 - 18			③
3	①	桃太郎	18 - 17	⑤	ブラックベアーズ	審	8	①	桃太郎	14 - 18	④	エンジェルス	審
			16 - 18			②				14 - 18			②
4	②	MIC	8 - 18	③	ブルーウエーブ	審	9	③	ブルーウエーブ	14 - 18	⑤	ブラックベアーズ	審
			18 - 17			④				18 - 12			④
5	④	エンジェルス	18 - 11	⑤	ブラックベアーズ	審	10	②	MIC	13 - 18	⑤	ブラックベアーズ	審
			18 - 11			①				13 - 18			①

5コート (午前)													
1	①	上中IC	17 - 18	②	ラッキーステップス	審	6	①	上中IC	11 - 18	③	アイリス	審
			9 - 18			③				9 - 18			⑤
2	③	アイリス	18 - 16	④	セラヴィ	審	7	②	ラッキーステップス	18 - 14	④	セラヴィ	審
			14 - 18			⑤				13 - 18			③
3	①	上中IC	12 - 18	⑤	SICバイオレット	審	8	①	上中IC	17 - 18	④	セラヴィ	審
			18 - 17			②				13 - 18			②
4	②	ラッキーステップス	18 - 17	③	アイリス	審	9	③	アイリス	11 - 18	⑤	SICバイオレット	審
			9 - 18			④				18 - 16			④
5	④	セラヴィ	18 - 15	⑤	SICバイオレット	審	10	②	ラッキーステップス	16 - 18	⑤	SICバイオレット	審
			16 - 18			①				17 - 18			①

6コート (午前)													
1	①	井の頭バンパースおとな	18 - 12	②	大宮	審	6	①	井の頭バンパースおとな	14 - 18	③	フレンズ	審
			15 - 18			③				15 - 18			⑤
2	③	フレンズ	15 - 18	④	葉山	審	7	②	大宮	9 - 18	④	葉山	審
			12 - 18			⑤				14 - 18			③
3	①	井の頭バンパースおとな	18 - 11	⑤	SICスカーレット	審	8	①	井の頭バンパースおとな	15 - 18	④	葉山	審
			11 - 18			②				16 - 18			②
4	②	大宮	16 - 18	③	フレンズ	審	9	③	フレンズ	18 - 11	⑤	SICスカーレット	審
			12 - 18			④				18 - 14			④
5	④	葉山	14 - 18	⑤	SICスカーレット	審	10	②	大宮	18 - 14	⑤	SICスカーレット	審
			18 - 12			①				16 - 18			①

開始目安 (午前)														
1	2	3	4	5				6	7	8	9	10		予定
9:50	10:15	10:40	11:05	11:30				11:55	12:20	12:45	13:10	13:35		14:00

【 混合200 4・5・6コート (午後) 】

・コート責任者：○川崎 哲也、角野 八重、町田 光

★4コート

	チーム名	得点	得失	順位
①	エンジェルス	50	10	1
②	セラヴィ	46	-3	2
③	葉山	43	-7	3
④	ブルーウエーブ	50	8	1
⑤	SICバイオレット	49	6	2
⑥	フレンズ	36	-14	3

4コート (午後)				
1	④ ブルーウエーブ	25 - 24	⑤ SICバイオレット	審 ⑥
2	① エンジェルス	25 - 21	② セラヴィ	審 ③
3	⑤ SICバイオレット	25 - 18	⑥ フレンズ	審 ④
4	② セラヴィ	25 - 24	③ 葉山	審 ①
5	⑥ フレンズ	18 - 25	④ ブルーウエーブ	審 ⑤
6	③ 葉山	19 - 25	① エンジェルス	審 ②

★5コート

	チーム名	得点	得失	順位
①	桃太郎	50	7	1
②	アイリス	45	0	2
③	井の頭パンパースおとな	43	-7	3
④	ブラックベアーズ	50	13	1
⑤	ラッキーステップス	42	4	2
⑥	大宮	33	-17	3

5コート (午後)				
1	④ ブラックベアーズ	25 - 17	⑤ ラッキーステップス	審 ⑥
2	① 桃太郎	25 - 20	② アイリス	審 ③
3	⑤ ラッキーステップス	25 - 13	⑥ 大宮	審 ④
4	② アイリス	25 - 20	③ 井の頭パンパースおとな	審 ①
5	⑥ 大宮	20 - 25	④ ブラックベアーズ	審 ⑤
6	③ 井の頭パンパースおとな	23 - 25	① 桃太郎	審 ②

★6コート

	チーム名	得点	得失	順位
①	MIC	50	16	1
②	上中IC	32	-18	3
③	SICスカーレット	45	2	2

6コート (午後)				
1	① MIC	25 - 14	② 上中IC	審 ③
2	③ SICスカーレット	20 - 25	① MIC	審 ②
3	② 上中IC	18 - 25	③ SICスカーレット	審 ①

ラリーポイント制、25点1セットマッチ

※総得点、得失点、直接対決で決定

※目安時間 1試合20分

開始目安 (午後)						
1	2	3	4	5	6	予定
14:30	14:50	15:10	15:30	15:50	16:10	16:30

【 女子200 7コート 】

・コート責任者：○小川 奈緒子、横川 智子

	チーム名	試合1	試合2	試合3	試合4	試合5	試合6	勝点	得失	順位
①	笑琉	1 1 - ②	0 0 - 2	0 0 - 2	3 ② - 1			4	-25	4
②	around fifty	3 ② - 1	3 ② - 1	3 ② - 1	0 0 - 2			9	12	3
③	新鮮組	3 ② - 1	5 2 - 0	1 1 - ②	5 2 - 0			14	31	2
④	長倉	1 1 - ②	5 2 - 0	5 2 - 0	5 2 - 0			16	30	1
⑤	らふ	1 1 - ②	0 0 - 2	0 0 - 2	1 1 - ②			2	-48	5

ラリーポイント制、21点3セットマッチ2セット先取

※3セット目21点（11点コートチェンジ）

※勝ち点：2 - 0（5pt）、② - 1（3pt）、1 - ②（1pt）、0 - 2（0pt）

※目安時間 1試合40分、試合進行状況により昼食は5試合後に本部より提示します。

★対戦表

7コート（午前）			
1	① 笑琉	8 - 21 21 - 17 18 - 21	② around fifty 審⑤
2	③ 新鮮組	21 - 14 16 - 21 21 - 17	④ 長倉 審①
3	② around fifty	20 - 21 21 - 13 21 - 16	⑤ らふ 審④
4	① 笑琉	17 - 21 20 - 21 -	③ 新鮮組 審②
5	④ 長倉	21 - 14 21 - 20 -	⑤ らふ 審③

昼食

7コート（午後）			
6	② around fifty	18 - 17 12 - 18 18 - 15	③ 新鮮組 審⑤
7	① 笑琉	7 - 18 11 - 18 -	④ 長倉 審②
8	③ 新鮮組	18 - 8 18 - 10 -	⑤ らふ 審①
9	② around fifty	16 - 18 10 - 18 -	④ 長倉 審③
#	① 笑琉	13 - 18 18 - 12 18 - 9	⑤ らふ 審④

開始目安（午前）						
1	2	3	4	5		
9:50	10:30	11:10	11:50	12:30		

開始目安（午後）						
6	7	8	9	10		予定
13:10	13:50	14:30	15:10	15:50		16:30

【 女子185 8コート 】

・コート責任者：○奥野 典子、菊地 久美子

チーム名	試合1	試合2	試合3	試合4	試合5	試合6	勝点	得失	順位
① サンデーミックス	0 0 - 2	5 2 - 0	5 2 - 0	0 0 - 2			10	-2	3
② スマイル	5 2 - 0	0 0 - 2	5 2 - 0	5 2 - 0			15	32	2
③ CIAO!	5 2 - 0	0 0 - 2	0 0 - 2	0 0 - 2			5	-4	4
④ F.collabo	0 0 - 2	0 0 - 2	0 0 - 2	0 0 - 2			0	-87	5
⑤ kamerad	5 2 - 0	5 2 - 0	5 2 - 0	5 2 - 0			20	61	1

ラリーポイント制、21点3セットマッチ2セット先取

※3セット目21点（11点コートチェンジ）

※勝ち点：2-0（5pt）、②-1（3pt）、1-②（1pt）、0-2（0pt）

※目安時間 1試合40分、試合進行状況により昼食は5試合後に本部より提示します。

★対戦表

8コート（午前）			
1	① サンデーミックス	10 - 21 12 - 21 -	② スマイル
2	③ CIAO!	21 - 11 21 - 7 -	④ F.collabo
3	② スマイル	16 - 21 14 - 21 -	⑤ kamerad
4	① サンデーミックス	21 - 14 21 - 20 -	③ CIAO!
5	④ F.collabo	7 - 21 11 - 21 -	⑤ kamerad
昼食			

8コート（午後）			
6	② スマイル	21 - 16 21 - 20 -	③ CIAO!
7	① サンデーミックス	21 - 12 21 - 9 -	④ F.collabo
8	③ CIAO!	13 - 21 15 - 21 -	⑤ kamerad
9	② スマイル	21 - 14 21 - 10 -	④ F.collabo
#	① サンデーミックス	15 - 21 16 - 21 -	⑤ kamerad

開始目安（午前）					
1	2	3	4	5	
9:50	10:30	11:10	11:50	12:30	

開始目安（午後）					
6	7	8	9	10	予定
13:10	13:50	14:30	15:10	15:50	16:30