

令和8年度シニアスポーツ振興事業
シニア60+インドアカ大会開催のご案内

1. 主 催 東京都、一般社団法人 東京都レクリエーション協会
 2. 主 管 東京都インドアカ協会
 3. 日 時 2026年9月13日（日） 9：30～17：00
 4. 会 場 東海大学 品川キャンパス内 体育館（4号館 4階）
〒108-8619 東京都港区高輪2-33-23
・アクセス①JR・京浜急行「品川」駅下車高輪口より
【徒歩】約18分
【都バス】目黒駅行き乗車高輪警察署前下車徒歩3分
②東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線「白金高輪」駅下車
【徒歩】約8分
③都営地下鉄浅草線「泉岳寺」駅下車
【徒歩】A2出口より約10分
施設内には駐車場はございません。近隣の有料駐車場をご利用下さい
 5. 対 象 者 東京都内に在住・在勤の60歳以上のインドアカ愛好者
チームの2/3以上が60歳以上の競技者で編成
 6. 参 加 者 1チーム 1,000円（保険料含む） 当日受付で集金致します。
 7. 種 目 シニア女子60+およびシニア男女混合60+
1チーム4～5試合を予定しています。
できるだけ5名～8名での参加をお願いします。
 8. 競技規則 一社）日本インドアカ協会の定めた競技ルールで行います。
※参加チーム数・内容により一部大会ルールを採用致します。
 9. 競技方法 ①ネットの高さ ・女子 1.85m ・男女混合 2.00m
②コート別に3セットマッチ2セット先取、総当たりのリーグ戦を行います。（1セット21点、11点でコートチェンジ）
当日参加チーム数により、競技内容が変更になる場合があります。
③審判は相互審判で行います。
（なお人数が足りない場合は、参加者皆様でお手伝いお願い致します。）
④試合球は主催者で準備致します。
 10. 申込方法 別紙参加申込書を記入し、東京都インドアカ協会へ直接FAX又はメール又は、郵送にてお申し込み下さい。
 11. 締 切 日 2026年8月13日（木）必着
 12. 申 込 先 【郵送】 〒193-0832 東京都八王子市散田町2-37-2
八王子市レクリエーション協会事務所 内
東京都インドアカ協会 事務局
【FAX】 042-673-3883
【メール】 E-mail : staff@tokyo-ia.com
- ※お問い合わせ 東京都インドアカ協会 事務局 長田 TEL042-673-4044