

令和8年度シニア60+インディアカ大会



- 【日時】 2026年 9月13日（日）9時～17時
- 【場所】 東海大学品川キャンパス内 体育室
- 【主催】 東京都、（一社）東京都レクリエーション協会
- 【主管】 東京都インディアカ協会

【 式 次 第 】

【受 付】 9 : 0 0 ~

【開会式】 9 : 3 0 ~ (司会) 森野恭子 理事

- 1) 開 式
- 2) 開会のことば 川崎 哲也 実行委員長
- 3) 主催者挨拶 石井不士男 大会会長
- 4) 競技上の注意 角野八重 競技委員長
- 5) 準備体操 ※ラジオ体操とします。
- 6) 閉 式

【競技開始】 9 : 5 0 ~

コート毎の開始時間に合わせて開始する。

【閉会式】 1 6 : 0 0 ~

- 1) 開 式
- 2) 成績発表 角野 八重 競技委員長
- 3) 表彰式 石井不士男 大会会長
- 4) 大会講評 小池さき子 大会副会長
- 5) 閉 式

【 役 員 名 簿 】

大会会長	石井不士男	会長
大会副会長	小池さき子	副会長
実行委員長	川崎 哲也	理事長
競技委員長	角野八重	競技委員長
審判委員長	小川奈緒子	指導普及委員長
総務・受付	小池さき子、奥野典子	
記録・写真	川崎 哲也、熊木 明彦	
司会・放送	森野恭子	

【 参加チーム 】

★シニア60+

【女子】

CIAO!	青梅市インディアカ連盟	6名
スマイル	清瀬市インディアカ協会	6名
マキアージュ+みなみ	インディアカ武蔵野コミュニティ	4名

【混合】

大宮	杉並区インディアカ協会	6名
ラッキーステップス	杉並区インディアカ協会	5名
井の頭パンパースおとな+ちやいこ	インディアカ武蔵野コミュニティ	4名
上中IC	練馬区インディアカ協会	5名

計：7チーム／選手36名

【 大会会場 】

東海大学 品川キャンパス

〒108-8619 東京都港区高輪 2-3-23

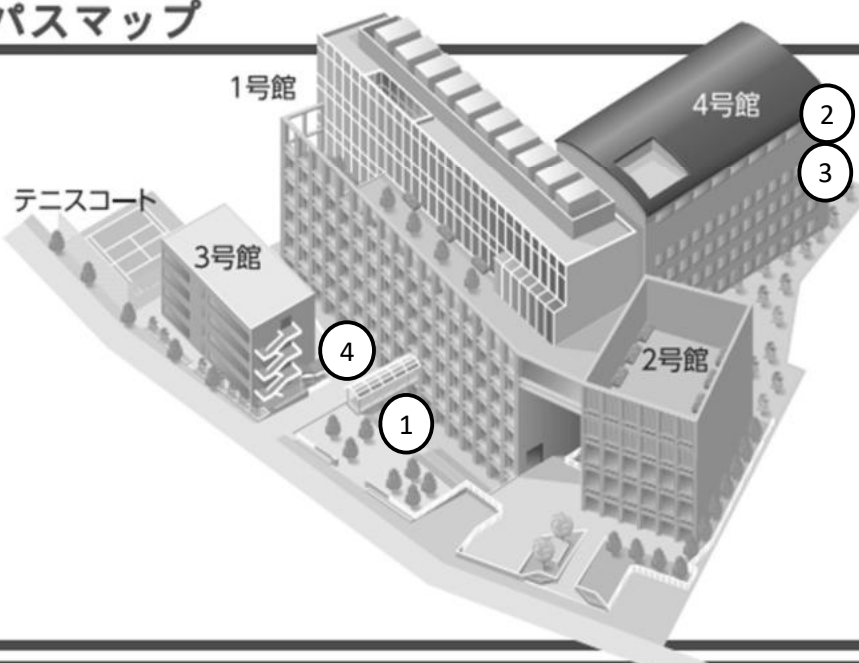
アクセス



品川キャンパス	徒歩18分	JR・京浜急行 品川駅	約8分 約18分	東京駅	横浜駅
	徒歩12分	JR山手線・京浜東北線 高輪ゲートウェイ駅	約11分 約30分		
	徒歩10分	都営地下鉄 浅草線 泉岳寺駅	約15分 約25分		
	徒歩8分	都営地下鉄 三田線 東京メトロ 南北線 白金高輪駅	約20分 約35分		

- JR・京浜急行「品川駅」下車、高輪口より徒歩約18分
- JR山手線・京浜東北線「高輪ゲートウェイ駅」下車、徒歩約12分
- 都営地下鉄浅草線「泉岳寺駅」下車、A2出口より徒歩約10分
- 東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線「白金高輪駅」下車、出口1から徒歩約8分

キャンパスマップ



- ① 校舎入口
- ② 4号館4階(アリーナ)
- ③ 4号館3階(4303教室：男子更衣室・控室、4305教室：女子更衣室・控室)
- ④ 港区指定喫煙場所 ※外履きに履き替えてご利用ください。

【 会場施設利用について 】

本大会は北濱専門委員会のご支援により、東海大学品川キャンパス会場での開催を実現しております。
施設利用についてのご案内と留意点を記載いたしますので、ご参加の皆様のご理解とご協力を
よろしくお願い申し上げます。

【ご案内】

1. 利用が可能な施設は、次のとおりです。

- 1) 4号館4階 アリーナ : 開・閉会式、競技会場
- 2) 4号館3階 4303教室 : 男性用更衣室 9:00～10:00 15:45～16:45
- 3) 4号館3階 4305教室 : 女性用更衣室 9:00～10:00 15:45～16:45

※所定時間外では、地下2階の更衣室をご利用ください。

- 4) 4305・4306教室 : 男女共用 休憩、昼食会場 10:30～15:30

2. 利用をご遠慮いただく施設は、次のとおりです。

- 1) アリーナ入口 ロッカー（専用コイン使用のために利用できません。）
- 2) 4階・3階ゴミ箱（ご自身でゴミ類は必ずお持ち帰りください。）
- 3) アリーナ、教室、地下2階更衣室および1階のエントランス以外のフロア・施設

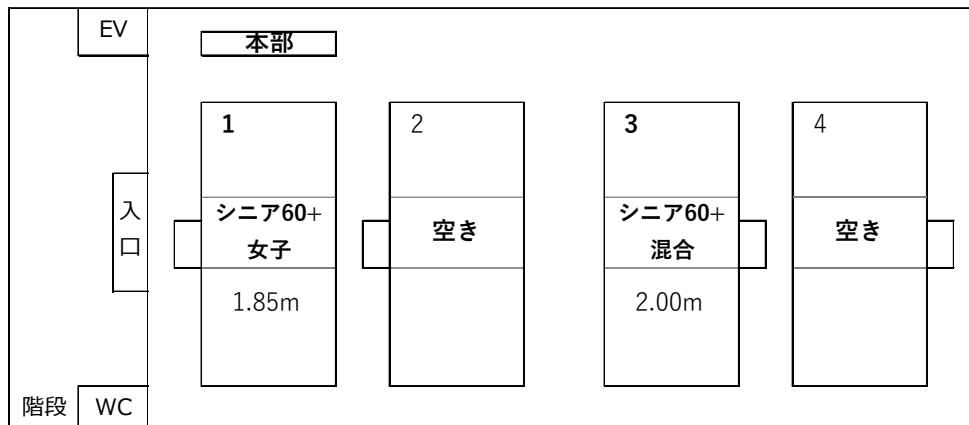
3. その他

- 1) 大会用の手指消毒液を準備していますので、適宜ご利用ください。
※設置場所：アリーナ、4303・4305教室出入口、大会本部の4か所
- 2) 喫煙は、4号館に隣接した学外の「港区指定喫煙場所」をご利用ください。
- 3) シャワー室は使用できません。
- 4) 食堂は休日のため、営業していません。

【留意点】

- 1. アリーナは、体育館シューズでご利用ください。
3階教室等への移動の際には、必ず屋外シューズに履き替えてください。
- 2. 3階⇄4階移動時は、できるだけ階段をご利用ください。
- 3. アリーナ内の壁面近くでは、キャップ付きボトルでの給水が可能です。
- 4. アリーナ内で手指消毒液を使用する場合、床面への滴下にご注意願います。
- 5. 専用ロッカーはありません。着替え等の荷物類は、教室内に保管できます。
教室の出入口に施錠はしませんので、貴重品は自己責任での管理をお願いします。

アリーナ（4階）



【 競技要項 】

■シニア60+

【女子】試合開始 9：50～（全8試合）

- ・コート責任者：○角野八重、奥野典子
- ・1コートで3チームの総当たり戦を2回実施する。
- ・ラリーポイント制、午前中18点2セットマッチ、午後からトーナメントとする。
午後から21点2セットマッチ
- ※ポイント 勝ち 5P 引分け 2P 負け0P
- ・勝敗は、勝ち点、得失点差、同一対決、ジャンケンの順とする。
- ・6試合目終了時点で昼休憩とし、休憩時間は試合の進行状況を鑑み本部より提示する。

【混合】試合開始 9：50～（全12試合）

- ・コート責任者：○森野恭子、森野博之
- ・4チーム総当たり戦を2回実施する。
- ・ラリーポイント制、午前・午後共18点2セットマッチとする。
- ※ポイント制 勝ち 5P 引分け 2P 負け 0P
- ・勝敗は、勝ち点、得失点差、同一対決、ジャンケンの順とする。
- ・6試合終了時点で昼休憩とし、休憩時間は試合の進行状況を鑑み本部より提示する。

【 競技要項（共通事項） 】

【共通事項】

- ・感染予防におけるマスクの着用は自己責任にてお願い致します。
- ・公式練習は、最初の1試合のみ、開始前合同1分とする。
- ・吹笛または電子フォイスルをご利用ください。
※弊協会にて準備している電子ホイッスルは数に限りがございます。
- ・4名での参加は、審判が不足しますのでコート内で協力して実施してください。
それでも不足している場合、本部に申し出ていただき理事が審判の支援を行います。
不足している線審×1、点数は他チームの協力依頼をお願いします。
- ・記録用紙は、基本的に太枠だけが出来るだけ記入して関東甲信越向けの練習として頂きたい。
なお、審判実施記録を保護するため審判団のサインは必ず姓で記載願います。
- ・大会当日または試合中の怪我により4名未満となり、試合参加が出来なくなっても
空いているチームより助っ人をお願いし、試合は最後まで行ってください但しポイントは
相手チームの勝ち点となる。
- ・必ず『写真及び動画撮影について』をご一読ください。
- ・閉会式は一斉に開催します。
最終試合が終了後、コートを開放いたしますので練習試合等にご利用いただき、閉会式
開始までお待ち頂きますようお願い申し上げます。
- ・各種目別の勝利チームは、機関紙（SHAKE HANDS）やホームページにチーム写真の投稿
を予定しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

【 写真及び動画撮影について 】

【撮影許可について】

撮影を希望される方は、チーム代表者が本部にて「写真及び撮影申請一覧」に必要事項を記入のうえ『撮影許可証』を入手願います。※大会終了後、返却願います。

原則として『撮影許可証』が無い方の撮影を禁じます。

また、撮影許可はアリーナのためのため、その他施設の撮影を禁じます。

必要事項：申請者氏名、対象者数、撮影種別（写真・動画・両方）、連絡先

【撮影における注意事項について】

1. 写真撮影時は、必ず『撮影許可証』は身に着けること。
動画撮影時は、三脚等に必ず『撮影許可証』を置くこと。
2. 大会開催中は、フラッシュ撮影は厳禁とする。
3. 撮影する機材については、撮影者（個人）にて管理する。
転倒・接触などにより撮影機材が故障した場合、本会では責任を負いません。
4. 撮影された写真・動画におけるSNSへの投稿は、個人判断に委ねます。
SNSへの投稿により問題が生じた場合、本会では責任を負いません。

【その他】

お気づきの点がございましたら、大会本部までご連絡ください。

【 シニア60+（女子） 1コート 】

・コート責任者：○角野八重、奥野典子

	チーム名	試合1	試合2	試合3	試合4	試合5	試合6	勝点	得失	順位
①	CIAO!	5 2 - 0	0 0 - 2	5 2 - 0	2 1 - 1			12	5	2
②	スマイル	5 2 - 0	5 ① - 1	2 1 - 1	5 2 - 0			17	29	1
③	マキアージュ+みなみ	0 0 - 2	0 1 - ①	0 0 - 2	0 0 - 2			0	-34	3

<午前の部>

ラリーポイント制、18点2セットマッチ

※勝ち点：2 - 0 (5pt)、① - 1 (5pt)、1 - 1 (2pt)、1 - ① (0pt)、0 - 2 (0pt)

※目安時間 1試合25分、試合間休息5分、昼食は6試合目終了時に40分間を予定する。

<午後の部>

ラリーポイント制、21点3セットマッチ (3セット目11点コートチェンジ)

※目安時間 1試合35分、試合間休息5分

★対戦表

1コート（午前）			
1	① CIAO!	18 - 14 18 - 11	③ マキアージュ+みなみ ② 審
休 憩			
2	② スマイル	18 - 11 18 - 13	① CIAO! ③ 審
休 憩			
3	③ マキアージュ+みなみ	18 - 14 10 - 18	② スマイル ① 審
休 憩			
4	① CIAO!	18 - 13 18 - 17	③ マキアージュ+みなみ ② 審
休 憩			
5	② スマイル	17 - 18 18 - 17	① CIAO! ③ 審
休 憩			
6	③ マキアージュ+みなみ	12 - 18 11 - 18	② スマイル ① 審
昼 食			

1コート（午後）			
7	① CIAO!	21 - 17 21 - 15 —	③ マキアージュ+みなみ 1 位
休 憩			
8	① CIAO!	15 - 21 11 - 21 —	② スマイル 7 敗者

☆最終順位

1 位 ② スマイル

2 位 ① CIAO!

3 位 ③ マキアージュ+みなみ

試合開始目安（午前）						
1	2	3	4	5	6	予定
9:50	10:20	10:50	11:20	11:50	12:20	12:45

試合開始目安（午後）						
7	8					予定
13:25	14:05					14:40

【 シニア60+（混合） 3コート 】

・コート責任者：○森野恭子、森野博之

	チーム名	試合1	試合2	試合3	試合4	試合5	試合6	勝点	得失	順位
①	大宮	0 1 — ①	5 ① — 1	5 2 — 0	0 0 — 2	5 ① — 1	5 2 — 0	20	23	2
②	ラッキーステップス	5 ① — 1	5 ① — 1	5 ① — 1	5 2 — 0	5 2 — 0	2 1 — 1	27	26	1
③	井の頭パンパースおとな+ちやいこ	5 2 — 0	0 1 — ①	0 1 — ①	5 2 — 0	0 1 — ①	2 1 — 1	12	12	3
④	上中IC	0 0 — 2	0 1 — ①	0 0 — 2	0 0 — 2	0 0 — 2	0 0 — 2	0	-61	4

ラリーポイント制、18点2セットマッチ

※勝ち点：2－0（5pt）、①－1（5pt）、1－1（2pt）、1－①（0pt）、0－2（0pt）

※目安時間 1試合25分、試合間休息5分、昼食は6試合目終了時に40分間を予定する。

★対戦表

3コート（午前）			
1	① 大宮	18 — 17 12 — 18	② ラッキーステップス 審 ③
休 憩			
2	③ 井の頭パンパースおとな+ちやいこ	18 — 13 18 — 16	④ 上中IC 審 ①
休 憩			
3	① 大宮	18 — 13 16 — 18	③ 井の頭パンパースおとな+ちやいこ 審 ②
休 憩			
4	② ラッキーステップス	17 — 18 18 — 12	④ 上中IC 審 ①
休 憩			
5	③ 井の頭パンパースおとな+ちやいこ	18 — 14 13 — 18	② ラッキーステップス 審 ④
休 憩			
6	① 大宮	18 — 13 18 — 8	④ 上中IC 審 ③
昼 食			

3コート（午後）			
7	① 大宮	17 — 18 13 — 18	② ラッキーステップス 審 ③
休 憩			
8	③ 井の頭パンパースおとな+ちやいこ	18 — 11 18 — 12	④ 上中IC 審 ②
休 憩			
9	① 大宮	18 — 11 15 — 18	③ 井の頭パンパースおとな+ちやいこ 審 ④
休 憩			
10	② ラッキーステップス	18 — 13 18 — 14	④ 上中IC 審 ①
休 憩			
11	③ 井の頭パンパースおとな+ちやいこ	17 — 18 18 — 17	② ラッキーステップス 審 ④
休 憩			
12	① 大宮	18 — 9 18 — 15	④ 上中IC 審 ②

試合開始目安（午前）						
1	2	3	4	5	6	予定
9:50	10:20	10:50	11:20	11:50	12:20	12:45

試合開始目安（午後）						
7	8	9	10	11	12	予定
13:15	13:45	14:15	14:45	15:15	15:45	15:45