

第38回 都民スポレクふれあい大会実施要項

競技種目「インディアカ」

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主 管 東京都インディアカ協会
- 3 日 時 令和8年8月29日（土） 9：30～17：00
*体験コーナー（初心者教室） 11：00～14：00
- 4 会 場 葛飾区奥戸総合スポーツセンター 体育館
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 Tel：03-3691-7111
・JR線「亀有駅」から「新小岩駅」行き「スポーツセンター」下車徒歩1分
・JR線「新小岩駅」から「亀有駅」行き「スポーツセンター」下車徒歩1分
・他葛飾区奥戸スポーツセンターホームページをご確認ください。

5 チーム構成人数と種目

(1) 構成は、1チーム4名～8名で下記5種目とする。

- ・男子215 (ネットの高さ2.15m)
- ・女子185 (ネットの高さ1.85m)
- ・女子200 (ネットの高さ2.00m)
- ・混合200 (ネットの高さ2.00m)
- ・混合215 (ネットの高さ2.15m)

年齢制限はなしとする。

混合の部は、コート内選手を男子1または2名、女子2または3名とする。

(2) 選手の中からキャプテンを1名決めること。

(3) 参加チームは、各区市町村からの推薦は「7チーム」までとする。

6 競技種目実施上の規制及び競技方法

(1) 競技規則

ルールは、「一般社団法人 日本インディアカ協会」の定めた競技規則による。

ただし一部大会ルールを採用する。

(2) 試合方法

コート別リーグ戦（1チーム4試合程度）を予定とするが、参加チーム数により試合方法を変更する場合がある。

なお、審判団（主審・副審を含む）は、各チームで行うとし、主審が出来ないチームの場合は、コート責任者に申し出ること。

(3) 組合せ

東京都インディアカ協会にて行う。

(4) その他

参加する競技者は、ゼッケンを付けること。（ゼッケンがないチームはビブスをお貸しいたします）

7 参 加 資 格

(1) 選手・監督は令和8年4月1日以前から、下記のア～ウのいずれかに該当する者で、当該区市町村レクリエーション協会又は体育協会（スポーツ協会）・スポーツ推進委員協議会及び東京都インディアカ協会が推薦した者

ア 当該区市町村に在住している者

イ 当該区市町村に在勤している者

ウ 当該区市町村に所属する運動クラブ等に所属する者

- (2) 原則として、競技団体などに登録の有無を条件としない。
- (3) 健康管理は、事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。
- (4) 参加種目は、1人1競技とする。(他の競技にエントリーしている者は参加できない。)

8 参 加 料

選手・監督1名につき、1,000円(傷害保険料を含む)とする。

*体験コーナー(初心者教室)参加者は、無料とする。

- (5) 参加種目は、1人1競技とする。(他の競技にエントリーしている者は参加できない。)

9 参加料の納入

参加料は、各区市町村の推薦団体に取りまとめて、令和8年7月24日(金)までに
一般社団法人 東京都レクリエーション協会事務局指定口座へお振込みください。

*選手が監督を兼ねている場合は1人としてカウントしてください。

*参加料は申込時の人数(選手・監督の人数)×1,000円となります。

*申込後の選手の取消しについては返金できませんのでご注意ください。

10 表 彰

優勝チーム、準優勝チーム、第3位チームには、記念品を授与する。

11 参加申込方法

- (1) 申込期限 令和8年7月10日(金)～7月17日(金)〔期限厳守〕

- (2) 申込方法

所定の様式を使用し、地区推薦団体がまとめて下記のあて先へ郵送、FAX、メールにより
提出してください。

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9 日本パーティビル3階

「一般社団法人 東京都レクリエーション協会都民スポレクふれあい大会事務局」宛

T E L : 03-6380-4731 F A X : 03-6380-4732

mail : tra@tokyo-rec.or.jp

*参加申込み後の選手の変更は、疾病・傷病等に関し「当日の受付」で認める。

様式3「第38回都民スポレクふれあい大会 選手変更届」を推薦団体から都民
スポレクふれあい大会事務局へ提出してください。

ただし、

①選手の追加は認めません。

②混合の部は、女子が1名になる変更はできません。

*体験コーナー(初心者教室)への申込みは、当日会場で受付けます。

12 そ の 他

- (1) キャプテン会議

今年度は、キャプテン会議を省略し、組合せ終了後、参加チームに大会連絡事項を送付します。

- (2) チームプラカードは、東京都インドアカ協会にて準備します。

- (3) 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。

なお、傷害保険については、主催者が一括加入します。

13 個人情報の取扱いについて

申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。

14 問 い 合 わ せ 〒193-0832 八王子市散田町2-37-2

東京都インドアカ協会

T E L 042-673-4044 (毎週木曜日13:00から16:00)

FAX 042-673-3883